

Nu finns vi på Facebook!

I maj startade vi en sida på Facebook för alla som på ett eller annat sätt intresserar sig för finnar. Sidan heter "Finta finnen", ett namn som kom till vid en intern tävling på Galderma.



- Det är jätteroligt att vara med på Facebook och det ska bli spännande att se hur antalet följare ökar. Vi ser sidan som en möjlighet att påverka ungdomar och andra när det gäller attityder och kunskap kring akne. Vi behöver arbeta hårt och konsekvent med att sprida budskap om att det finns effektiv behandling om man lider av sin akne och Facebook är en lättillgänglig och kul kanal, säger Charlotta Lind, produktchef på Galderma.

Följare kan läsa allt från kunskapsinlägg till faktiska händelser i press eller verkligheten samt också ställa frågor och dela erfarenheter med varandra. Sök på "Finta finnen" och tryck på "Gilla" så kan du också hänga med på vad som sägs!



Dermatolog Mats Berg svarar på frågor om akne

Har du en fråga om akne? Sänd den till oss så svarar hudläkare Mats Berg. Maila oss på nordic@galderma.com. Vi publicerar inte frågeställarens namn. Frågan i detta nyhetsbrev berör B-vitamin som ofta ses i marknadsföringen av produkter mot akne.



Stämmer oet att stora oaser av vitamin B5 är effektivt mot akne?

Mats Berg: Det finns inga vetenskapliga studier som visar att vitamin B5 har effekt på akne. En tio år gammal rapport visar en viss effekt på akne om man både ätit och smörjt in huden med vitamin B5. Dock hade man inget jämförelsematerial. Vitamin B5 har betydelse för normal funktion i huden och används i en del mjukgörande krämer som man sätter på huden. Rekommenderad dagsdos är 10 milligram per dag. Vitamin B5 utsöndras via njurarna och risk för överdosering är liten.

Akneprojekt på Fyrisskolan

Eftersom många elever kontaktar skolsköterskan på grund av sin akne har mitt intresse väckts för denna problematik, framför allt med inriktning på den psykiska ohälsa, som akne ofta innebär. Målet har varit att samtala med de ungdomar, som mår psykiskt dåligt av sin akne, för att få en bild av hur dessa elevers hälsa påverkas av akne och att

Om Galderma

Galdermas ambition är att sprida information till ungdomar och deras föräldrar om akne. Många lider av akne i onödan utan att veta om att det finns behandling för alla svårighetsgrader.

- Galderma är ett internationellt läkemedelsföretag som är ledande inom dermatologi.
- I Sverige har vi läkemedel för behandling av ett flertal hudsjukdomar såsom akne, rosacea, psoriasis, nagelsvamp och vårtor. Vi har även läkemedel och produkter för estetiska behandlingar.
- 20 procent av intäkterna investeras årligen i forskning och utveckling

Galderma Nordic

Galderma Nordic AB
Seminariegatan 21
752 28 Uppsala

Telefon: 018-444 03 30
nordic@galderma.com

Avanmälan

Klicka på länken nedan om du inte vill ha fler nyhetsbrev från Galderma.

[Unsubscribe](#)

om inte är när dessa elevers hälsa påverkas av akne och att kunna hjälpa dem på bästa sätt. Genom den hälsodeklaration, som eleverna gör och det hälsosamtal, som genomförs med alla elever i åk 1 på gymnasieskolan, får jag en "naturlig ingång" till en eventuell akneproblematik. 38 elever av drygt 200 var särskilt intresserade av att prata om sin akne och att få mer information. Vi fyllde tillsammans i ett formulär med tre frågor:

- Har du prövat något receptfritt läkemedel?
- Har du varit hos läkare och fått någon receptbelagd medicin?
- Hur upplever du din psykiska ohälsa på en skala 1-5, där en femma innebär mest lidande, just på grund av din akne?

De flesta, cirka 80 procent, hade prövat receptfria läkemedel utan synbart resultat och ville pröva mer verksamma mediciner. Några hade varit hos läkare för en tid sedan och ändå inte tyckt sig bli tillräckligt bra. De fick då tid för samtal med skolläkaren. De flesta angav att de upplevde psykisk ohälsa mellan 3-5 på grund av sin akne. Detta ledde till exempel till att de helst inte ville bada på idrottslektionerna eller hålla föredrag inför klassen. *Anna Weiaung, skolsköterska*

Ledningsdagarna i Uppsala 16-17 september

Galderma närvarade i veckan på Ledningsdagarna för skolläkare och skolsköterskor där vi bland annat pratade om kampanjen "Prata-om-finnar". Har du ännu inte anmält din skola till kampanjen; passa på att göra det direkt på <http://www.omfinnar.se/skolskoterska>



Akne på TV4 Nyhetsmorgon

Torsdagen den 19 september var det ett inslag om akne på Nyhetsmorgon i TV4. I inslaget berättar hudläkare Margareta Svensson om hur finnar ju faktiskt inte går att tvätta bort, utan att man måste behandla med receptfritt eller receptbelagt läkemedel i tid för att undvika stora besvär. [Se inslaget här](#).